



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL



PROGRAMME SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

www.amicalelaiquerandosaintgenislaival.com

| JOUR | DATE | DUREE | LIEU | ORGANISATEURS | HEURE RV LIEU | KM TEMPS | DENIV. | NIVEAU | DESCRIPTIF |
|--------------|--------|-----------------------------|-----------------------------------|--|--|-----------|--------|--------|---|
| Mercredi | 02-oct | après midi 2 heures maxi | BORDS DU RHONE | M. CLECHET B. CUSSON | 14 h parking des Joutes à Vernaison | | | | Inscription 48 heures avant par sms au 0609693330 ou 0610851708 |
| Jeudi | 03-oct | J | PELUSSIN | C et A VALSESIA | 7h 30 2 | 18 km | 550 | 2 | Rando pour qui aime bois et forêts. Aucune difficulté. Montée en une fois le matin. |
| Dimanche | 06-oct | J | SOLUTRE | P. NYFFENEGGER | 8h 30 1 | 10,5 km | 462 | | |
| Jeudi | 10-oct | J | LES RANCS DU TOUET | J. ECHALLIER MH. GUILHAUME | 7h 30 2 | 14,7 km | 725 | 3 | Départ de la rando à l'église de Peyrus (26120).Rando toute ombragée, beaux points de vue |
| Dimanche | 13-oct | J | LAC DES SAPINS | M. HAUSS | 8h 1 | 13 km | 330 | 2 | Belle boucle en "8" commençant par le tour du lac |
| Jeudi | 17-oct | J | MESSIMY - parking des randonneurs | A. BERGER MF. DESMONCEAUX S. MALURET | 8h 2 | 15 km 300 | 346 | 2 | REPORTEE |
| Dimanche | 20-oct | J | LA CROIX REGIS | P. NYFFENEGGER | 10h 1 | 11 km | 350 | 1+ | REPORTEE |
| Jeudi | 24-oct | J | SAINT SYMPHORIEN SUR COISE | M. CLECHET B. CUSSON D. DESPONT | 8h 30 1 | 15 km | 430 | 1+ | Menhir de Samson - Chapelle de la Salette - Rivières de la Coise et du Couzon |
| Dimanche | 27-oct | J | GRAIX | R et D DESPOND | 8h 30 1 | 14 km | 490 | 2 | Beaux panoramas - Crêt de la perdrix |
| Jeudi | 31-oct | J | CHUYER | P. MORELLE P. NYFFENEGGER | 8h 30 2 | 16,3 km | 540 | 2 | |
| Dimanche | 03-nov | J | MARENNES | P. NYFFENEGGER | 10h 1 | 12 km | 300 | 1+ | |
| 5-9 novembre | séjour | | LUBERON | JP. CLEMENT D. DESPONT | | | | | Randos + visites. Sur inscription avant le 15 juillet. 20 participants max. |

| JOUR | DATE | DUREE | LIEU | ORGANISATEURS | HEURE RV LIEU | KM TEMPS | DENIV. | NIVEAU | DESCRIPTIF |
|----------|---------|-----------------------------|-----------------------------------|--|---|-----------|--------|--------|---|
| Mercredi | 06-nov | après midi 2 heures maxi | PLATEAU DE PRESSIN | M. CLECHET B. CUSSON | 14 h parking de Fort Lorette | 6 km | 50 | | Inscription 48 heures avant par sms au 0609693330 ou 0610851708 |
| Jeudi | 07-nov | | | | | | | | |
| Dimanche | 10-nov | | | | | | | | |
| Jeudi | 14-nov | | | | | | | | |
| Samedi | 16-nov | J | RONTALON | M. CLECHET B. CUSSON | 8h 30 - 1 pour ceux qui font la rando sinon rendez-vous 12h 30 à Rontalon | | | | Petite rando le matin ou visite du Musée de la Miniature Agricole (3 € par pers) ou arrivée directe à 12h 30 + repas (25 € par pers) + après-midi ludique. Inscription avant le 31/10. Bulletin à venir |
| Dimanche | 17-nov | J | LA CHASSAGNE | C. COFFY G. DEOTTO N. PONT | 8h 1 | 14,5 | 300 | 1+ | A l'arrivée se garer sur parking Etienne Fèvre. Beaux panoramas. |
| Mercredi | 20-nov | après midi 2 heures maxi | A VENIR | M. CLECHET B. CUSSON | | | | | |
| Jeudi | 21-nov | J | RONTALON | M. DUPONCHELLE J. ECHALLIER | 8h 2 | 17 km | 536 | | Beau parcours permettant de voir les Alpes avec le Mont Blanc ainsi que le Cantal. Possibilité de pique niquer à l'abri |
| Dimanche | 24-nov | J | JARNIOUX | B CUSSON M CLECHET | 8h 30 1 | 13 km | 350 | 1+ | Passage dans les vignes |
| Jeudi | 28-nov | J | MESSIMY - parking des randonneurs | A. BERGER MF. DESMONCEAUX S. MALURET | 8h 2 | 15 km 300 | 346 | 2 | |
| Dimanche | 01-déc | | | | | | | | |
| Mercredi | 04-déc | après midi 2 heures maxi | A venir | M. CLECHET B. CUSSON | | | | | |
| Jeudi | 05-déc | | | | | | | | |
| Dimanche | 08-déc | | | | | | | | |
| Jeudi | 12-déc | | | | | | | | |
| Dimanche | 15-déc | 1/2 J | SOUCIEU EN JARREST | L. BESSON M. BASTIN | 13h 30 1 | 9 km | 120 | | |
| Mercredi | 18-déc | après midi 2 heures maxi | A venir | M. CLECHET B. CUSSON | | | | | |
| Jeudi | 19-déc | | | | | | | | |
| Dimanche | 22-déc | | | | | | | | |
| Jeudi | 02-janv | | | | | | | | |
| Dimanche | 05-janv | 1/2 J | A venir | M. CLECHET B. CUSSON | | | | | Petite randonnée + traditionnelle galette à l'Amicale |

| JOUR | DATE | DUREE | LIEU | ORGANISATEURS | HEURE RV LIEU | KM TEMPS | DENIV. | NIVEAU | DESCRIPTIF |
|----------|---------|-------|----------------------------|--------------------------------------|------------------|----------|--------|--------|------------|
| Jeudi | 19-juin | J | ANCY | C. DESPIERRES M. SURGEY | 8 H 2 | 19,5 km | 816 | 2 | |
| Dimanche | 22-juin | J | BOURCIEU LE ROI + VELORAIL | M. CLECHET P. ROUX A. SANTENAC | | | | | |
| Jeudi | 26-juin | | | | | | | | |
| Dimanche | 29-juin | | | | | | | | |

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage éventuel